

Begegnung der Generationen –

Spiele, Bewegung und Musik im Seniorenheim Augustdorf



Unser zweiter Besuch im Seniorenheim stand unter dem Motto „Spiele, Bewegung und Musik“.

Mit großer Herzlichkeit wurden wir von den Bewohnerinnen und Bewohnern empfangen, die uns bereits erwarteten. Nach einer kurzen Vorstellungsrunde starteten wir mit einem gemeinsamen Würfelspiel, bei dem schnell gute Stimmung aufkam.

Anschließend trainierten wir gemeinsam die Fingerbeweglichkeit. Mit Handtüchern, Korken und Kunststoffbechern führten wir kleine Übungen durch, die nicht nur förderlich, sondern auch unterhaltsam waren. Dabei erfuhren wir, wie wichtig solche Bewegungsangebote im Alter sind. Für viel Gelächter sorgte zudem eine Schnipp-Aufgabe mit Flaschenverschlüssen, bei der alle mit Ehrgeiz dabei waren.

Ein Ratespiel sowie eine Bewegungsgeschichte forderten Konzentration und Teamarbeit. Auch bei einem Quiz zu regionalen Spezialitäten bewiesen die Seniorinnen und Senioren großes Wissen. Ein besonderes Highlight war das gemeinsame Singen von Schlagern der 1950er-Jahre – viele Lieder wurden sofort erkannt und kräftig mitgesungen. Dabei entstanden wertvolle Momente des Austauschs zwischen den Generationen.

Zum Abschluss brachte ein gemeinsames Luftballonspiel noch einmal Bewegung in die Runde und sorgte für fröhliches Lachen.

Für uns – Schülerinnen und Schüler der Klasse 10a gemeinsam mit Herrn Meier – war dieser Besuch eine bereichernde Erfahrung. Die Begegnungen stärkten Empathie, Wertschätzung und Verantwortungsbewusstsein. Die vielen persönlichen Gespräche und geteilten Erinnerungen werden uns noch lange in guter Erinnerung bleiben und motivieren uns, unser soziales Engagement fortzusetzen.

